



Diplôme universitaire

Thérapies Émotionnelles, Comportementales et Cognitive

Formation continue - 2 ans

Présentation et objectifs

Cette formation permet l'acquisition des connaissances nécessaires à l'utilisation des thérapies émotionnelles comportementales et cognitives concernant la plupart des troubles psychopathologiques (troubles anxieux, dépressions, alcool-dépendance, toxicomanies, etc.) et nécessaires à la compréhension de la recherche scientifique dans ce champ d'investigation. Elle est organisée en 2 années universitaires successives.

Le programme du diplôme d'université, ancré sur les recherches et compétences du laboratoire PSITEC (E.A. 4072), a été construit de manière à former des professionnels de formation solide en TECC pour des interventions cliniques efficaces de traitement et de prévention auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes.

Les enseignements sont principalement tournés vers la prise en charge des troubles psychiatriques dans divers cadres (école, prison, entreprise, etc.). Les professionnels formés seront des psychothérapeutes efficaces dans la pratique clinique mais aussi aptes à s'intégrer dans des équipes de recherche dans les domaines de la santé somatique et la santé mentale.

Le DU s'organise sur 2 années, à raison de 2 journées par mois (hors vacances d'été). Il est axé d'une part sur la connaissance des troubles et des TCC de manière générale et d'autre part sur l'acquisition de compétences de prise en charge (les outils de TCC). La pratique est mise en avant, plus que la théorie par des exercices concrets, des études de cas, des jeux de rôles. Les objectifs principaux du DU est de faire des stagiaires des praticiens en TCC reconnus pour leurs compétences, de les rendre autonomes dans leur prise en charge de patient.e.s, de leur permettre de considérer un cas dans sa globalité quant aux regards comportementaux et cognitifs d'une thérapie, de leur apprendre à élaborer des projections thérapeutiques en TCC et à les mettre en œuvre.

L'Université de Lille n'est pas un établissement agréé via l'Agence Régionale de Santé, de ce fait, le titre de psychothérapeute ne peut pas être délivré par le simple fait de réaliser ce DU. Chaque parcours pouvant être particulier, il convient de vous renseigner auprès de votre ARS sur la validation possible du titre et ses conditions.

Public visé et prérequis

La formation est destinée :

- Psychologues, Médecins, Psychothérapeutes

Pré-requis :

- Être titulaire d'un Master de psychologie
- Être interne en médecine
- Être titulaire d'un doctorat en médecine
- Pour les personnes titulaires d'un master de psychologie en TCC, dispense possible de la 1ère année du DU
- Pour tous, obligation de présenter son diplôme

Validation du diplôme

L'admission au DU TECC est conditionnée par :

Première année :

- Examen terminal écrit (QCM) portant sur l'ensemble des cours
- Avoir suivi avec assiduité les enseignements théoriques et travaux pratiques du cycle de formation

Deuxième année :

- Mémoire professionnel sous forme d'étude de cas
 - Examen oral (mise en situation clinique - jeu de rôle) portant sur l'ensemble des cours
 - Avoir suivi avec assiduité les enseignements théoriques et travaux pratiques du cycle de formation

Moyens pédagogiques mis en œuvre

- Séances de formation en salle.
- Salles équipées d'internet et/ou d'un vidéoprojecteur.
- Études de cas pratiques et/ou exercices.
- Salle informatique.
- Travail en groupe.
- Plate-forme de cours en ligne.
- Espace numérique de travail.
- Ressources documentaires (supports papier et numériques).

Organisation et programme

Les cours ont lieu à raison de deux journées de formation (2 x 7 heures) par mois.

1ère année - 126 h (en présentiel) + 4 h de supervision (en distanciel)

Module 1 - 21 h : Bases des TECC

- Introduction aux TCC , Les modèles comportementaux , Les modèles cognitifs

Module 2 - 14 h - Analyses fonctionnelles

- Principe des Analyses fonctionnelles , SORC - SECCA - Cercle vicieux

Module 3 - 35 h : Entretiens

- Entretien psychiatrique , Alliance thérapeutique , Evaluations , Entretien motivationnel , Interventions parentales

Module 4 - 49 h - Connaissance des troubles : Anxiété et Dépression

- Troubles de l'humeur, Phobies spécifiques, Trouble anxieux généralisé, Trouble panique, TOC, Deuil compliqué , PTSDO

Module 5 - 7 h : Connaissance des troubles : Autres troubles (niveau 1)

- Troubles sexuels

Supervision : Analyses Fonctionnelles (2h) , Diagnostic (2h)

2ème année - 140 h (en présentiel) + 16 h de supervision (en distanciel)

Module 5 - 63 h : Connaissance des troubles : Autres troubles (niveau 2)

- Troubles de la personnalité, Troubles du comportement alimentaire, Troubles psychotiques, Alcool-dépendance, Jeux pathologiques, Troubles dissociatifs, Troubles du vieillissement, Troubles du sommeil, Douleur chronique

Module 6 – 28h : Techniques comportementales

- Jeux de rôle , Affirmation de Soi , Relaxation et Hypnose , Exposition

Module 7 – 21h : Techniques cognitives

- Restructuration cognitive , Interventions transdiagnostiques, Motivation / Application des AF

Module 8 – 28h : Troisième vague

- Régulation émotionnelle , ACT , Méditation de pleine conscience , EMDR

Supervision : Alliance Thérapeutique (2h) , Troubles anxieux (2h) , Dépression (2h) , Addictions (2h) , Projections Thérapeutiques (2h) , Étude de cas (2h) , Médecine comportementale (2h) , Troisième vague (2h)

→ Stage : 21 heures obligatoires (jusque 500 heures)

→ Travail personnel : 120 heures

- Films à visionner et à analyser : 30 heures
- Rédaction Mémoire : 30 heures
- Rédaction d'Analyses Fonctionnelles : 30 heures
- Analyse de textes : 30 heures

TOTAL : 286 heures

Compétences visées

À l'issue de la formation, les participants seront capable de :

- réaliser un entretien en psychothérapie d'orientation TECC (techniques d'entretien, analyse fonctionnelle, diagnostic, prise en compte des composantes de l'environnement du patient),
- conceptualiser les cas en terme de compétences à acquérir,
- mettre en oeuvre des prises en charge en groupe ou en individuel basées sur l'analyse des compétences des patients et leurs analyses fonctionnelles,

- utiliser les outils/exercices en TECC (affirmation de soi, restructuration cognitive, relaxation, exposition),
- connaître les différents modèles des TECC (les trois vagues),
- gérer les situations d'urgence (crise suicidaire, violences ou catastrophes),
- d'acquérir des compétences en psychoéducation (connaissances et diffusion),
- s'intégrer dans des services (hôpitaux, associations, etc) et créer des équipes de prise en charge TCC,
- se préparer à une installation en libéral

Procédure de candidature

- Vous devez réaliser votre dossier de candidature sur la plateforme [e-candidat](#) de l'Université de Lille.
- Pour toute demande d'information, veuillez contacter les gestionnaires pédagogiques à cette adresse : du-psysef@univ-lille.fr

Contact administratif

Faculté PsySEF

Campus Pont de Bois

Secrétariat DU

Bâtiment A - Bureau A5.095

BP 60149

59653 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX

Mail : du-psysef@univ-lille.fr

Tarifs

Tarif : 21 €/heure.

Effectif maximum : 25 personnes.

L'ouverture de la formation est soumise à un effectif suffisant de stagiaires.

Responsable de la formation

Stéphane RUSINEK

Professeur des universités, UFR de psychologie,
Université de Lille - Campus Pont de Bois.

Équipe pédagogique

Claire HOFER

professeur des universités, PsySEF, Université de
Lille

Thierry KOSINSKI

maître de conférences, PsySEF, Université de Lille

Vincent LELEU

maître de conférences, PsySEF, Université de Lille

Stéphane RUSINEK

professeur des universités, PsySEF, Université de
Lille

Fabienne SGARD

docteur en psychologie, MAST à PsySEF, Université
de Lille, clinicienne au centre hospitalier de Saint-
Amand, Valenciennes

Alexis VANCAPPEL

maître de conférences, PsySEF, Université de Lille